

༡༡། །ཐུགས་སྐྱབ་སད་བསྐྱེད་ལེ་ཆོན་གྱི། གསལ་བྱེད་ནོར་འཛིན་འོད་འབེབས་བཞུགས་སོ། །སྒྲིམ་
 ཐུགས་སྐྱབ་རིན་ཆེན་ཁང་བུའི་ལས་ཆོག་སད་སྐྱེད་སྒྲིམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རྒྱ་ག་འབྲུག་སྒྲོག་གཉིས་སྒྲིམ་ཅིག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། བྱི་བསྐྱེད་བཞི། དབྱིད། དབྱར། རྩོན་
 རྩམས་གྱི་དུས། རི་སྐྱེད་ལས་སད་རྟགས་ཤར་བའི་ཆོ། རི་རྒྱ། སྐྱེད་རྒྱ་སོགས་དགེ་ཁྲིམས་བཅའ། རྩོན་ཆེན་
 གྱི་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད། སྐྱེད་འབྲུག། སྐྱེད་སྐྱོངས། ས་རིའི་བཤུགས་སྐྱེད་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་
 བསངས་སོགས་གྱིས་ཡུལ་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་རྩམས་མཆོད་པས་བསྐྱེད་བར་གསུངས། ཨ། རྩོན་སྐྱེད་ལ། རི་ཅེར་
 རྩོན་སྐྱོད་གཞོན། རི་ཐང་མཆོམས་སུ་ན་བུན་སྒྲོག་གཞུག། ཞིང་འགོད་པ་ལ་འོད་འབེབས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་རྩོན་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁོ་སོས་དཔེ་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་།
 སིང་ལྷེད་གི་ཕྱར་པ་ཁྱུ་གང་མཐོ་གང་སོགས་ཅི་འབྲུག། སྐྱེད་གཏོར་གྱི་ཆས་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེར་
 སྐྱེད་དང་ན་བུན་སྐྱེད་འཛིགས་ཡོང་བའི་རི་ཅེ་མཐོ་སོ་ཞིག་ཏུ་གསར་རྩོད་གང་བུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་གྱི་
 གཞི་བསྐྱེད་རྩོགས་པ་ཞིག་གིས་འབྱེད་ལ། ཉམས་ལེན་ནི་གཞུང་ལས། རང་ཉིད་སྐྱེད་གསལ་སྐྱེད་གཏོར་
 བཏང་། །བདེན་པ་བརྟེན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། དཔལ་ས་སྐྱེད་གདན་ས་
 འདི་རང་སྐྱེད་ན་རྩོད་བྱ་སོགས་སྐྱེད་གཏོར་ནས་འབྱུང་བའི་བཅས་རྩམས་བཤུགས། སྐྱེད་སྐྱོད་ནས་ཡོངས་
 སྐྱོད་ཆེན་སོ་ཐོབ་སྐྱེད་ཅིག་གི་བར་ཨ་མེས་ཞབས་གྱི་མཛད་པའི་སྐྱེད་གཏོར་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ་གང་
 དུ་བཤུད་པའི་རྩོན་གཞུགས་དེ་སྐྱོད་གཙང་མའི་ཁར་ཤར་རྩོན་གྱི་སྐྱེད་མགོ་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟུམ། རྩོ་
 མཛད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྩོ་མོ་རྩོ་བུའི་རྩོ་བ་དང་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བར་སྐྱེད་ལྟ། བྱེད་
 བར་དུ་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཞིགས་དབང་སྐྱེད་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་གྱིས། སྐྱེད་རྒྱལ་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི། བརྒྱ། བད་ཆེན། མཐའ་ཡས། ཀའོ་ཀ། རིགས་ལྷན། འཛོགས་པོ། དུང་སྐྱོང་
 རྩམས་རོ་སོ་རྩོན་ཆེན་སྒྲོག་པ་སྒྲོན་པོ། འཕྲིགས་པ་སེར་པོ། གང་བ་སེར་པོ། དག་པོ་དཀར་པོ། ཆར་
 འབེབས་ལྷང་ལ། སྐྱེད་པ་དཀར་པོ། གཏུམ་དག་ལྷང་ལ་རྩམས་གྱི་གཙོ་བྱས་འཛིག་རྩོན་གྱི་ཁམས་ན་

མ་ཐུན་པའི་སྤྱིན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་རྒྱལ་ཁམས་སང་གི་འཛིགས་པ་ལས་
 སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་བརྒྱད་གི་གཟུགས་བརྟན་འདིར་མཆིས་པར་
 གྱུར་ཅིག ཨོ་ཏྲཱི་རྩྱི་རོམ་ཞེས་དང་། མཛུབ་མོ་འགྲུགས་པའི་སྟེང་ཀ་བྱ། དམིགས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་
 སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདུས་ནས་མཐུན་གྱི་སྤྱིན་གཟུགས་ལ་ཐེམ་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེས་མཚོན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱི་ཁེང་བ་བསམ་ལ་དགྲུག་
 གཞུག་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ནས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྲུབ་བར་དུ་བྱས་ལ་ཐམས་མོ་སྦྱར་རྟེ། ཅ་བརྒྱད་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་། ལྷ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གིས་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལྟར་ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་
 འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུ་གཤི་འཛིག་པ་ལས་སྐྱོབས་ཅིང་། འབྲུ་སོགས་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤིང་ཞིའི་
 དགེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་མ་རྩ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་
 བ་བཞིན། བཅའ་གཞི། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་ལས་སྦྱོར་བཀྱིས་པ་ལྟར་ཡུལ་
 འདིས་མཚོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུང་བའི་མན་ངག་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་སྤྱོད་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོས་མིན་གྱི་གདུང་ཤུགས་མཆི་མ་
 ཐུག་པ་ཙམ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། སྤྱིན་གཟུགས་དེ་གཡོན་གཡམས་འོག་སྟེང་རྣམས་ནས་ཉེབས། དར་རས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྤོན་པོས་བསྐྱམས་ལ་སྟེང་
 ཕྱོགས་སུ་སྐྱོག་ཕྱགས་བཟང་པོ་བཅོས། དེ་ནས་གོང་གི་ཕྱར་པ་དེ་ཉིད་མཐུན་དུ་སྦྱང་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱང་གཅིག་དང་སྟེང་འོག་རྒྱ་མཐུད་ཀྱི་ལྷན་རང་ལ་
 བསྐྱར་ནས་བརྩྱགས་ལ། རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐད་ཅིག་བརྗོད་སྤྱིན་སུ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྟེ་རྟེ་བྲག་པོ་
 ཅལ་ཞེས་བྲ་བ། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་ཆ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱན་པ། གསུང་རམས་པའི་ང་རོ་སྐྱོག་
 ཐུགས་བྲག་པོའི་ངར་དང་ལྷན་པ། འབྱིང་བག་དང་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་ཕྱག་གཡམས་གནམ་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེ་རྟེ་ཅེ་དགྲུ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་གསེར་གྱི་བྱིལ་བུ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ། རུས་པའི་
 རྒྱན་བྲུག་དང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱལ་གྱི་གདུབ་བྱར་བཅས་པ་སྤོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གར་དགྲུ་དང་
 ལྷན་པ། སྤྱིན་གསུམ་ཉི་ཁྲ་འབྲིལ་པ་ལྟར་གཟིགས་པ། ཆེམས་གངས་རི་བལྟམས་པ་ལྟར་བཞད་པ། ཨག་
 ཆོམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་ནས་རྩྱི་གི་སྐྱུ་འབྲུག་ལྟར་དུ་སྐྱོག་པ། ཟེའོག་གི་བེར་སྐྱག་པོ་དང་དུར་

ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲིའི་ཐོར་གཙུག་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་སྟངས་སྟབས་
 བཟང་དེ། ཉི་མ་པར་རྒྱ་མེད་པོ་རུ་ཏེ་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར་
 བའི་སྒོར་རུ་བརྩིད་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱིད་གསུམ་ཟེར་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རུ་གྲུར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས། ཞེས་གསུངས་པས་རྩྱུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ལ། དེའི་མདུན་རུ་སྤར་གྱི་སྤྱིན་གཟུགས་
 འཆིངས་ཐུམ་ཅན་བཏགས། རི་ཅིར་དོང་རྒྱུ་པོ་ཁྲུ་གང་ཅམ་བསྐྱོས་པའི་ནང་རུ་དོ་འཛིམ་པ་སོགས་ཀྱི་གདན་རི་ལྟར་རིགས་པར་གོང་རུ་རང་ལ་ཞལ་བསྟན་པའི་
 སྤར་པའི་མདུན་ལུང་པའི་མདུན་དང་རྒྱབ་ལུང་རྒྱབ་ལ་བསྟན། གོང་གི་ས་སྟེང་ནམས་འབྲུ་སྟན་བསངས་སྟེ་སོགས་ཞེ་བའི་རྩ་ཁྲི་ལ་ཁྲི་ལྔ་པ་བར་བཀའ་ལ། ས་དོ་
 གཙང་མས་འཐམས་པར་བཅག་དོང་ཁ་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་རུ་ས་དོ་གཙང་མས་མཐོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཅི་རིགས་སྤར་མཐོ་བཟུང་པ་ས་སྟེན་པོས་ཅི་ཅན་གྲུབ་པ་
 དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྩོན་པས། ཞེས་པ་ནས་སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞེན་ལ།
 གྲུར་པའི་ཞབས་འོག་རུ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་ནས། བ་བྱུན་དཔག་རུ་མེད་པ་
 ཐོན་པས་ས་ལ་དོད་ཆེན་བབས་ཏེ་སང་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོབ་པའི་རང་བཞེན་རུ་གྲུར། ཞེས་དང་།
 དེ་བཞེན་རུ་བསྐྱོས་ལ་གོང་བཞེན། རྩྱུ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨོ་རྒྱ་ག་ཀ་ལ་རྩྱུ། རྒྱ་ག་ལེ་ལྷེ། རྩྱུ་པ་ལེ་ལྷེ། རྒྱ་ག་ར་ར་རྩྱུ་པལ། ཨོ་
 སར་མེ་ལྷ་བསྐྱུས་སྤྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་སོགས་སྤྱི་གཏོར་གྱི་མཁུག་ཆོག་ནམས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 རིའི་གཏུ་སོ་མའི་ནང་། ནས། འབྲས། གྲོ། སྟན་མ། ཉིང་དང་དར་ཆོན་སྟེ་ལ། བ་དམར་མོ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ། ཞོ། མར་སྟེ་དཀར་གསུམ། ཀ་ར། བྱར་
 དཀར། སྤར་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདས་མཐོན་ལ་ཕུལ་ཆར་བའི་ཐན་ཉིལ་ནམས་དང་། ཁྲུང་པར་འབྲུ་དཀར་མོ་ར་སྤྱི་
 སྟེན་མེད་པ་བཟང་ཞིང་རགས་པའི་ཐོན་ལ། ཨོ་རྒྱ་ག་ཀ་ལ་རྩྱུ་ནས་སྤྱུ་འེ་བར་གོང་བཞེན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ལ་མཆིལ་མ་མ་འཛོར་བ་
 སུས་བཏབ་སྟེ་གོང་གི་རིའི་གཏུའི་ནང་རུ་བཟུགས། ཁ་འགྲིག་པར་བཅད་ལ་ཐུམ་སྟེན་པའི་བསྐྱུས་ས། ར་ཐོན་ལ་སྟོག་རྒྱབ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྟན་ཅིག་རུ་གོང་གི་
 རི་ཞབས་ལུང་པ་དེའི་ཐང་མཆམས་སུ་དོང་ནས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བརྒྱས་པའི་བར་གོང་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཁང་ལ་སོགས་
 པ་ཅི་རིགས་པར་དབྱར་བསིལ་དགུན་འབྲུག་པའི་ཆུ་ནས་བྱིས་པ་ལོ་བཟུ་གསུམ་བྱད་མེད་དང་མ་འབྲེལ་བས་ལུག་གོ་མའི་དོད་པ་ཁྲག་མེད་ཆུ་ལྷག་ལ་རྩ་ཐངས་
 གང་རུང་གི་སྟོད་གཙང་མར་རྒྱགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གསུམ། ཆད་མེད་བཞི། ལྷ། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྱུ་པལ་གྱི་བསངས། སྤྱུ་སྤྱུ་མས་སྤྱུངས།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་བྱི་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་རུ། ཅི་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་གི་སྟེན་
 པོ། བརྒྱ་དམར་པོ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མཐའ་ཡས་སེར་པོ། ཀའོ་ལ་དཀར་པོ། རིགས་ལྷན་ལྷང་ལ།
 འཛོག་པོ་དཀར་པོ། རུང་སྒྲོང་ལྷང་ལྷན་མས་སྟོད་སྟེའི་སུས་ཅན་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་བདུན་དང་ལྷན་པ།
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་པ། སྤྱད་སྤྱལ་འཁུག་འབྲེལ་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་

བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་ཡོང་གི་སྤྱི་བ་དཔར་སྤྱར་སོགས་ཀྱི་ཐེ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཅིན་མི་ཆད་པ་དཔྱགས་ལ། འདི་གོང་གི་སྤྱགས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
 ཅི་ལྟས་བརྒྱས་པས་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་ག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བཟུ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྟེན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
 དམ་ཆེག་པ་བསྟུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་འཛོག་པའི་ལུགས་སོ། །ནང་སྤྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལས་འོང་བའི་ཤོད་འཕེབས་འཁོར་ལོ་ནི་
 མན་དག་ལྟར་རོ། །གསང་བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་བསྟུང་བ་དང་། བཅོན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་གསུམ་མདོའི་བར་ཚུ་མིག་གསུམ་ནས་ཚུ་དེ། རྟོ་སྤྱ་
 དེ། སྤལ་པ་གཅིག་རྣམས་བརྩུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། སྤལ་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་དང་ཚུའི་ཤོད་ཀྱིས་འཆི་བས་པོག་ཐུག་ཚུང་བའི་བྱིད། འདི་མ་པའི་སྤལ་
 པ་སོ་མ་གཅིག་བཅོས་ལ་རང་གི་སྤྱབ་ཁང་གི་སྟེང་ལྟ་བུར་གོང་གི་རྟོ་གསུམ་པོ་དེ་སྟེང་དུ་བྱས་སྟེང་ཟངས་ཀྱི་ནང་ཚུ་གསུམ་ལྷག་ལ་སྤལ་པ་བཅུག དེ་ལ་སྤྱ་བྱི་
 མདུང་ཅེ། རི་བོང་གི་རིལ་མ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་བའི་བྱེ་བཏག འུག་པ་དང་ཁན་པ་སོགས་ཤིང་སྤྱའི་མེ་བཏང་བ་ལ་འང་གོང་གི་རྣམ་བཏག་ལ་ཚུ་ཤིང་གི་སྤྱ་
 བས་ཀྱག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཁར་བཞིན་པས། སྤྱབས་སེམས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་རྣམ་སྤྱགས་ཁོ་ནས་སད་སྤྱང་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྤྱགས་
 བ། ཨོ་ཟླེ་ཏ་ལང་ཏེ་བ་ཏེ་བཅུ་ ཟླ་ཏ་ལིང་ཐིབ་ཐིབཅུ་ སོ་བ་ལེ་ཏིབ་ཏིབཅུ་ སེར་འདུསཅུ་ རྒྱང་འདུསཅུ་ སྤྱིན་འདུསཅུ་
 ལྷ་ཏ་སལཅུ་ ལྷ་ཏ་སལཅུ་ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟས་བརྒྱས་པས་སད་སྤྱང་བར་གསུངས་ཤིང་དམ་ཆེག་ནི་སྤལ་པ་དང་ཚུ་དེ་ལ་མི་འགོམས་
 པའོ། ། སྤྱི་གཉིས་པ་ནི། དག་པོའི་ལུགས་ཏེ་བྱེད་པར་སྟོན་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཀྱི་གོ་ཆའི་
 དགོས་དོན་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཡང་ན་འབྱུག་སྟོག་ལྟར་ན། སྟོན་འབྲོ་དགོ་སྟོང་གཙང་མས་ཞག་
 གངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྱང་བྱས་ལ་ལྟ་སྤྱི་གཞི་བདག་མགྱིན་ནས་བཏོན། དངོས་གཞི་རབ་ལུང་པ་བཅུ་གསུམ།
 འབྲིང་བདུན། ཐམ་གསུམ་ནས་ཚུ་རྒྱངས། དེ་རང་གི་མཁར་ཐོག་ཏུ་ནམ་བྱེད་ནས་ཉི་ཅེའི་བར་ཅི་རིགས་
 སྤྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། རྩ་ཟངས་གང་རུང་གི་སྟོང་ལོངས་མ་དབྱེད་པའི་ནང་དུ་ཚུ་དེ་སྤྱག དེ་ལ་བཟང་དུག སྤྱ་
 སྤྱན། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཚུ་ཤིང་། གསེར། གཡུ། བྱི་རུ། ལུ་ཏིག ལུ་མིན། ལུངས་དཀར། བོ་
 ལས་སོགས་ཚུ་བ་རིགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས། དར་སྤྱ། རྟེན་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཁྲུས་
 པའི་ཚུ་རྣམས་བཏག་ལ། འུག་པ་ཆ་ལོ་ཅན་མདའ་གང་པའི་ལོགས་ལ། ཡི། ཁྲི། བྲི། ལྲི། ཨོ། ཞེས་སྟོར་སྟེ་ཐིས།
 དེས་བཟུག་ཅིང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱགས་བརྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་འུག་པ་སྤལ་སོགས་ཀྱི་མེ་དང་དུ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཏང་ལ། དག་ཏུ། ཏོ་མར་ར་
 བསྟུསཅུ་ སྤྱི་ལུབས་བསྟུསཅུ་ སྤྱིན་བསྟུསཅུ་ དཔྱ་བསྟུསཅུ་ སྤྱུའཅུ་ ཞེས་ཚུ་མ་ཁོལ་བར་དུ་བརྒྱས་ཁོལ་དང་། གོང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་
 ལ། ཨོ་ཨ་མ་རྩྱི་རྩྱི་རིལ་བསྟུསཅུ་ བྲ་ཏི་བྲ་ཏི་རྩྱ་རི་སྤྱུ། ཨོ་རྒྱ་གསྤུ་ལུ་རྩྱ་རི་ཤ་ཡུཅུ་ གིས་སྤྱ་ཡ་ཡུཅུ་ བེ་རི་ནག་
 པོ་ཐིབ་ཐིབཅུ་ འབྲེ་ཡ་ཡུཅུ་ སྤྱིན་བསྟུས་བསྟུསཅུ་ ཞེས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་ལཅུ་ སྤྱ་རྩོ་ཆབ་སྤྱ་བཏང་བའི་འོ་འཆོལ་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་དུ་གཏོང་། ལྷ་འབྲུམ་མང་དུ་བསྐྱབས། ཕྱི་རྫོ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ཅེ་འབྲུབ་བྱ་ཞིང་། མཆོན་མོ་ནས་ཟུང་སྤྱོན་སྒྲོག་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། འདིམ་གཅང་སྒོས་དང་རིན་
 ཆེན་བསྐྱེས་པ་ལས། ཉ་གཞུགས་ཐོ་དཀར་བྱས་པའི་ཁོག་པར། ཨོ་རྒྱ་ག་ཀ་ཁི་རྩྱི་ཡ་པཎ་ཅེས་གྲིས་པ་བཅུག། དེ་ཨ་ཁྱི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྤྱོ་
 རས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོན་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉ་ཐོ་དཀར་ཕྱང་
 ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གཞུགས་སུ་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཉའི་ཁོག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ཁྱི་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱས་ལ་དར་རས་གང་རུང་གི་སྤྱད་སྒྲོག་ནག་པོར་བཏབ་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཁང་སྟེང་སོགས་སུ་བཞག་གོ། །ཞར་ལས་འོངས་པ་རི་རྩར་
 བུམ་གཏོར་གྱི་སྒྲོན་ས་སད་སྤྱང་བ་ནི། ར་བུམ་གས་ཆག་མེད་པ་རྩལ་ཁྱིག་བཀའ་བ་ལ་བུམ་རྩས་ཉེར་ལ། མན་ཤེལ་དང་གྱི་རུ་དོག་རེ་བཅུག། འདིམ་བས་རྒྱང་མི་
 འཆོར་བར་ཁ་བཀག་དར་རས་དཀར་པོ་གང་རུང་གི་ཁ་བསྐྱེས་ལ་རི་རྩར་སྤྱས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་མང་དུ་བསྐྱས་པས་འབྲུ་འཐོར་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟ་ཤིས་ཅེ་
 ཤེས་བརྗོད་དོ། །འདིའི་རྗེས་རྒྱང་གཞོན་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་སད་སྤྱང་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་པར་སྒྲོན་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ག་འབྲུག་སྒྲོག་གི་
 དགོངས་དོན་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གང་སྟར་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ལེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟར་
 ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤྱངས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་རིགས་འགྲེ་ཆང་མ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་གཏན་ནས་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱགས་སྤྱབ་ལས་ཆོགས་སད་སྤྱང་ལེ་ཆོན་གྱི་གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་ས་སྤྱུ་བ་དག་དབང་ཀུན་དག་འཁོ་གོས་ཀྱིས་
 སྤྱར་བའི་དགེ་བས་སྤྱིགས་འགྲོ་སྤྱེད་འདིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།བཟ་ཤིས་པར་ཤོག །།